

当面の稽古時間変更等のお知らせ

コロナウィルス感染予防対策として道場内での密状態を避ける為、当面の間、下記の通り稽古時間を変更します。

- 小学生以下 18時30分～19時15分
- 中学生以上 19時15分～20時

※中学生以上に関しては開始時間までに集合し準備体操等を各自で済ませ19時15分から稽古を開始できるよう準備をお願いします。

以下事項を厳守の上、ご参加下さい。

- 稽古時に検温を実施し 37.5 度以上の発熱がみられる場合は入場できません。
- 入退場時は必ず手指の洗浄を徹底して下さい。
- 体調管理を確り行い発熱等の症状がある場合は参加しないで下さい。
- 稽古参加者は必ずマスクを持参して下さい。
- 父兄の方は道場内で見学ができません。

稽古内容においては、当面組み合う稽古等を行いません。

更衣室での密状態を避ける為にも柔道衣以外の運動衣での参加も可とし柔道衣の場合は着用の上で道場に入る等ご協力をお願いします。

※場合によっては再度休止になる可能性もありますので稽古日には必ず種谷道場 HP をご確認ください。